

附件目录

附件 1a. 王建军副主任 1129 讲话全文(根据录音整理)

附件 1b. 北京慧家健康信息力研究院 1130 建议 题目:《应对居家养老和机构养老共性刚需的两个建议——学习国家卫健委党组成员、全国老龄委办公室常务副主任、中国老龄协会会长王建军在 1129 泰康研讨会讲话的体会(20201130)

附件 2 有关工作与研究成果目录(全文另外提供)

附件 1a. 王建军副主任 1129 讲话全文(根据录音整理)

尊敬的各位长者，各位嘉宾：

今天很高兴参加泰康之家十周年庆典，谨代表国家卫生健康委员会，代表全国老龄委员会，代表中国老龄协会对泰康之家十周年的健康发展表示热烈祝贺。

正如泰康邱总之前介绍，十九届五中全会决定将“积极应对人口老龄化上升为国家战略”。在座大家都是这个行业的，明白上升为国家战略不是简单的事情。中央这个决定，主要包含以下几层意思：

第一层意思：人口结构变化造成人口老龄化的快速发展，从根本解决调整人口结构，就要解决生育政策，就是包容的生育政策，优化人口结构，解决育小的成本。

第二层意思：与养老有关，充分发掘老年人口人力资源，发展银发经济，我国目前很少用银发经济，但在国际上使用银发经济。

第三层意思：更注重家庭功能的恢复。我国与西方国家很大的不同，我们是代际互动，尊老敬老。国际 110 个老龄化的国家应对人口老龄化，主要

就是三条途径，一是鼓励生育，二是进行移民，三是延迟退休。在这三条以外，东西方有差别，西方国家更鼓励老年人自己管自己的事情，自立自强；我们国家强调代际互动，强调孝为先。

我国老龄事业发展，一方面可借鉴早进入老龄化的国际化经验，但更注重中国的传统文化。

与我们老龄工作更直接更紧密，就是从十八大以来，习总书记重视强调支持老龄工作的发展，居家与机构养老如何协调的问题，康养与医养怎样融合的问题，这次中央决定写得更清楚、更明白。

积极应对人口老龄化上升为国家战略，这是重大的国家决策调整。一方面体现了十八大以来将习近平总书记对于老龄工作的重要论述、重要指示上升为国家的政策制度安排；另一方面进入新时代、新阶段，从现在开始，我们全面进入小康社会，马上完成，即将开启社会主义现代化建设的新征程。

在这样一个新阶段，人口问题，老龄事业与老龄产业发展问题，养老问题与第二个百年发展目标紧密相连，这也是实现中华民族伟大复兴中国梦的重大政策举措和制度安排。

积极应对人口老龄化上升为国家战略也是坚持以人民为中心发展思想的重大制度安排，从事老龄行业，有情怀的工作者，应该了解掌握熟悉中央重大安排的战略举措。

现在我们进入新阶段，十九大之后进入社会主义新时代，这个新时代，习总书记提出三个重大概念：新阶段、新理念、新格局。这三句话对老龄事业与产业提出了更高的要求，我们要对标新阶段、对标新理念，对标新格局，在原有基础上，医养康养怎样转型升级，更进一步提升整个老龄工作的品质

和质量,这是对我们提出的要求,也是对泰康提出了要求与任务。怎么办?
泰康有十年探索,十年积累,十年经验,按照中央部署和理念,按照广大老年人对新的高品质生活需求,建议如下:

1.坚持结构性改革,在医养康养上下功夫,认真研讨长寿时代泰康方案,走出一条符合中国国情特色,符合老年人多方面需求的健康养老之路。

2.十八大以来习总书记一直强调要共同富裕,这也是养老工作方面临重大的课题,泰康也开始从高端从保险走向普惠,这是大的方向。

祝愿泰康在新的起点上,做出更大贡献,走向更大辉煌,为探索中国老龄事业,尤其是健康老龄化,做出泰康人的贡献。

谢谢大家。

附件 1b. 北京慧家健康信息力研究院 1130 建议

题目:《应对居家养老和机构养老共性刚需的两个建议——学习国家卫健委党组成员、全国老龄委办公室常务副主任、中国老龄协会会长王建军在 1129 泰康研讨会讲话的体会(20201130)

一.事由

由国家卫生健康委离退休局健康处推荐,北京慧家健康信息力研究院(简称北京慧家)派萧绍博、陈琳参加了 11 月 29 日在北京泰康商学院举行的泰康之家 10 周年庆典和长寿时代研讨会(以下简称 1129 泰康研讨会)。他们在会上欣喜地聆听了王建军副主任高屋建瓴的发言,深受鼓舞,深受启发。结合本院骨干和发起人多年积累的有关科研成果,特别是探索家庭健康与老年失

智居家照护的零距离观察，认真思考泰康之家 10 年的成功之处、不足之处，形成了学习王主任讲话的体会和致有关主管部门的两点建议，希望借此促成政府主导的合力，抓住机遇，尽速迈出养老公益事业与营利产业都急需的现代健康管理护理和家庭照护新业态发展的第一步——专题研讨、研修与职业教育、培训。

二.北京慧家参会人员及有关情况简介

1.我院参会人员有萧绍博教授，北京慧家健康信息力研究院（BH 主要发起人、第一任理事长，现任学术委员会荣誉主任、全全健康公益项目顾问；陈琳医师，现任第二届理事会副理事长、院长兼全全健康项目主任。

2.全全健康公益项目全称为全民健康科普宣传·全民健康信息力提升·全民健康长寿大科学工程促进公益活动)和慧家健康项目(包括研修·培训·实验三个子项目)

三.北京慧家学习王建军副主任讲话的几点体会

1.深刻理解“积极应对人口老龄化上升为国家战略”的重大意义，对标老龄工作新阶段、新理念、新格局，非常赞同我国与其他国家应对人口老龄化的不同特点是强调代际互动、强调家庭。

2.根据多年观察与研究，我们认为，养老的 9073 决定了居家养老应是积极应对老龄化的重点；抓住家庭健康服务与照护这个刚需，就抓住了居家养老的牛鼻子。

3.康养与医养结合的转型升级是挑战也是机遇，这个升级是居家照护，服务能力的飞跃，需要新思路新方法新教材新试点和新技术，需要发展新职业、新业态。

4.新时代、新阶段、新征程的大目标已经明确，关键是落实。为此，必须勇于创新，积极建议，积极行动。

5.以人民为中心的制度安排，就要兼顾高端养老与普惠，以普惠为主，以居家养老为主来应对老龄化的挑战。

6.我们作为中国特色的一家科技民非，可以，也应当为健康老龄化的中国创新方案做出自己的贡献。



(图.现场分享的王主任讲话场景与要点)

四.给国家卫健委及所有有关养老的政府部门的建议要点

建议 1 :由有关管理部门协力，动员社会各界力量，尽快组织专题研修、研讨与调研活动，可由养老事业与产业升级的人才队伍建设专题开始，其重点内容之一是家庭健康管理护理照护融合服务的专题，开展问卷调查与研讨。

建议 2 :在调研研讨基础上，与有兴趣有实力的地方政府部门合作，协

力推动面向养老产业的**家庭健康服务**相关新业态发展。可考虑如下**三步走**方案。

一是参考科技部**多单位联合申请项目**的做法，推动相关单位签署**战略合作协议**；二是依协议，结合**常态化抗疫工作**，以老年人的**家庭健康**为主要关注点，合作开展**健康公益活动**。三是，根据有关部门最新文件，进一步以**合作项目**为载体，协力探索以**大健康公益活动**带动相关**营利高科技产业**平衡发展的路径，可由协力开展**新职业上岗培训**和**学历教育**切入。

长远目标是由关注**抗疫中的老年人家庭**开始，将**家庭健康与智慧发展**的理念、**健康信息力学基础知识**和**现代健康管家与管护的技能技巧**，协力培养为他们提供**新服务的新职业人及其管理者**，协力提升**决策者能力**，协力发动**各类各方的出资人**。由此带动**全盘**，逐步形成以**老年人家庭健康和社区卫生**为**一线主体功能**的**高效全民健康信息场**，包括**硬件软件和人力物力支撑体系**，以此助力我国在**卫生健康及相关领域 0-1 的源头创新力、全球话语权、国际认同感的持续提高**。

近期奋斗目标是结合**抗疫**，**1-3 年内**逐步形成一支**优质的现代健康管家与管护师的师资队伍**，打造**三五个七八个合作基地**，培养一批**高级健康管护指导师和大批一线业务骨干**，建成为之服务的**特色平台**，与**国际国内有实力的机构合作**，在实践中逐步形成我们**现代健康管家/管护行业标准和品牌(包容多品牌)**，使有**老年人的家庭直接受益**。

附件 2 有关工作与研究成果目录(全文另外提供)

1)参加泰康组织的**长寿时代研讨会暨十周年庆典现场会议的全程记录 (2020.11.30)**

2)在全全健康公益活动京沪萍专场 (2020.10.22) 的专题报告

——关于数字时代健康教育与科技产融合兴业的思考与建议

3) 《计划生育特殊家庭健康管理服务实践与探索》子课题 B 研究报告 (2020.9.30)

4)一个活力老人牵头创办科技民非四年述职与离任报告 (2020.9.5)

5)国家科技部培育项目:全民健康长寿与数字生态治理大科学工程□(2019.7)

6)最新发表文章《关于营养与健康及长寿三者关系的若干思考》(2020.9)

7)七年前发表 ,现在仍未过时的一篇论文《中国式老龄化:基于人本信息力视角》(2013.4)