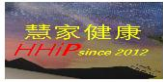


第三届理事会第五次会议手册 暨慧家成立十周年紀念活动

北京慧家健康信息力研究院

20260827 北京



关于召开第三届理事会第五次会议通知 暨慧家成立十周年紀念活动

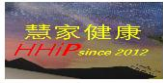
经协商，定于2026年8月27日上午10点在北京大学医学部，召开第三届理事会第五次全体会议暨慧家成立十周年紀念活动，本次活动将邀请北京智库二联合党委有关领导、本院全体理事、监事、特邀顾问和志愿者，这是党建与业务融合的一次新探索，现将有关事宜通知如下：

- 一、 会议时间：2026年8月27日 10:00
- 二、 会议地点：北京大学医学部科技楼西楼3楼304会议室
- 三、 会议议程
 - 1、 介绍参会人员
 - 2、 领导致辞（武理事长、党委领导）
 - 3、 第五次理事会会议讨论
 - A 新翡丝人才培养计划
 - B 全全健康公益活动与志愿者招募
 - 4、 慧家成立十周年紀念活动
参会人员发言（现场、线上、书面…）
 - 5、 合影留念
 - 6、 午餐：北京大学医学部跃进厅3楼杏林居

请准时参加，谢谢合作！

院办公室，2026年08月20日

联系人：陈琳，联系电话：15726680896



For AI-enabled/Human-centered Family Health

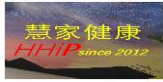
附件

1. 参会人员名单
2. 新翡丝计划
3. 全全健康公益项目



附件 1：参会人员名单

- | | |
|---------|--|
| 1. 武阳丰 | 北京慧家健康信息力研究院 理事长
北京大学临床研究所 教授 |
| 2. 王战标 | 北京慧家健康信息力研究院 副理事长
浙江省卫健委综合保障中心 副主任医师 |
| 3. 王玲 | 北京慧家健康信息力研究院 监事
华北电力大学 教授 |
| 4. 谢宪林 | 北京慧家健康信息力研究院 理事/工程师 |
| 5. 徐振华 | 北京慧家健康信息力研究院 理事/经济师 |
| 6. 崔惠娟 | 北京慧家健康信息力研究院 理事 |
| 7. 田行光 | 北京慧家健康信息力研究院 理事 |
| 8. 张少刚 | 北京慧家健康信息力研究院 特邀顾问
国家开放大学 原党委副书记 |
| 9. 夏青 | 北京慧家健康信息力研究院 特邀顾问
原中国气象局国家卫星气象中心大气探测中心研究员 |
| 10. 张浩生 | 北京慧家健康信息力研究院 志愿者/工程师 |
| 11. 陈琳 | 北京慧家健康信息力研究院 副理事长/院长/医师 |



附件 2：新翡丝计划ⁱ

人本健康与家庭发展人才培养计划¹

Fyce Programme:

The Human Resources Development Plan aiming at family-based and human-centered information Power development with special concern on and supports to (one plus three family members i.e. married couples plus youth, children and the elderly), which can be realized through **Fyce Action Plan**: a cluster of projects plus various actions and other activities; All of the activities will be focusing on development of human capital to support human-centered integrative micro-care and micro care centers (MC) and MC' s supporting system)

定义。翡丝计划 (Fyce Programme) 是翡丝人才计划的简称，是 2013 年在北大数字中国研究院推动数字中国-数字城市-数字社区建设的大背景下，由数字健康团队提出的新专业、新人才和新职业人力资本发展计划。**新翡丝计划**是 2026 年在 AI 新时代和加快建设健康中国的新情况，在数字健康与家庭健康方向的人才培养新探索与实践。

宗旨。新翡丝计划的宗旨，是积极应对 AI 新时代人本健康和家庭发展的服务需求，以家庭人口与健康服务中心或其他相关现代人本微服务中心 (micro care center, MC) 的创建和发展为主线，促进 HHiP 理论和相应的人力资本的结合，实现人才与科技-文化、事业-产业的协同发展，助力“我的健康我做主”的智慧家庭理想和老年友好型社会建设的探索。

¹ 新=AI 新时代



主要内容。以人才培养为纲和 MC 创建与发展为主线，推动新专业新职业的建设，带动事业发展和产业开发。

1. 人才培养

培养目标和招生对象。培养面向家庭的综合信息咨询服务的新职业人，鼓励在职学习、兼职创业、退休老人创业。培养目标是 MC 创办者、业务骨干、专业管理人员、教师等，其中业务骨干是一线服务人员，通过培训拓展知识面获得广而浅的基础知识，掌握小而全的家庭人本健康信息辅助采集、记录、分享的能力，初步掌握帮助或指导服务对象提高家庭健康信息力的技能。生源主要有三类，一是已经有医疗健康或家政服务或早教等相关职业技能，又想进入面向家庭的人本现代服务业（Human-centered eService, HeS）创业或从业的中青年，二是有类似志向和一技之长的“年轻老人”，三是新进入职场的年轻人。

培训内容 1-4-3，即一个中心、四项技能、三大基础知识。一个中心是指以服务对象（家庭人）为中心的职业道德理念和信念。四项基本技能是：（1）健康保健或社工或家政等方面的基本服务技能（2）人际交流和咨询服务技能（3）健康信息记录、搜集与管理技能（3）应用电子技术工具技能；以及辅导服务对象提高家庭健康信息力的技能。三大基础知识是指（1）以人类健康为中心的生命科学基础知识（2）包含心理学、社会学、法学的人文科学基础知识（3）聚焦于人类健康信息力的人本信息科学基础知识。

三结合的教学与办学模式。根据以人为本、需求导向的原则，采用基础知识与实用技能结合、考试与考核结合、教学与辅导创业结合的模式，



争取人口、卫健，民政和人力资源与社会保障和教、科、文及信息产业等有关政府部门支持，联合有关教育教学机构和地方政府部门构建三级培训体系，开发教材，设计课程，面向试点区域和全国招生。

教材开发与课程设计。以案例教学为主，结合培训内容，根据不同的培养对象开发不同的课程与教材。例如 MC 管理者教材设计有法律、财务、人力资源、信息技术等课程；面向 MC 服务人员教材有健康综合基础知识与基本技能、健康信息学基础知识、健康数据记录与分析基本技能、信息搜索/集成/分享实用技术、人际交流与咨询技能/技巧、人本电子健康设备使用指导原则等培训课程与教材。

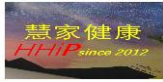
自身能力建设。将结合传统的教学方式，充分利用 AI 技术，实现远程培训网络，开发课件点播、音视频交互、文字交互、白板交流、消息传递、程序共享等远程辅导系统。研制人本电子健康综合服务网络平台，根据服务对象的不同服务需求，探索以家庭人为中心的、形式多样的跨机构数据共享形式。在教学过程中发现和培养优秀师资人才，加强师资队伍。在教学和创业从业的过程中积累教学资源。

2. MC 创办与推广

✂ MC (micro-center) 是面向家庭提供健康咨询和健康信息管理等微服务 (micro-care) 的服务机构。MC 是一种新兴的信息密集型服务机构，其宗旨在于填补现有健康与家庭服务的空档，构建支持家庭细胞健康发展的社会微环境。健康类 MC 定位是医患第三方，功能以健康咨询与信息管

理为核心，目标是帮助服务对象与服务提供者进行有效沟通，和谐完成服务过程。MC 集服务、教学和科研为一身，根本使命是在健康服务的过程中增进服务各方的健康信息力，为实现终身学习型社会建设目标积累经验。

✂MC 的创建与推广，将在政府引导和推动下，主要依靠社会力量创办，可吸引民营投资、社会捐助等方式筹建。

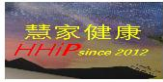


⌘ MC 形式多样，服务内容各异，例如健康类的服务可分为医疗机构内、外两部分。院内 MC 服务：有门诊、急诊和住院医疗的辅助和陪伴服务；院外 MC 服务：在医疗机构之外提供的与健康相关的咨询和转诊指导与陪伴照顾服务和远程健康信息管理服务

⌘ MC 特色服务是健康信息管理

通过健康信息管理促进服务双方健康信息力的不断增强，这包括协助建立家庭电子健康日志，提供家庭电子健康档案和信息动态管理和健康信息力评估，以此实现对儿童早期发展、青少年健康成长的综合指导，优化老年慢性病管理和老年人照料和心理慰藉；促进家庭内外和谐互动。

⌘ MC 愿景：信息时代人人掌握信息力，运用信息力，发挥信息力，做信息时代健康信息达人



附件 3：全全健康公益项目

全全健康公益项目，由北京慧家健康信息力研究院牵头，在多年工作基础上，与各界合作伙伴于 2021 年 2 月共同发起。

项目全名为全民健康·全民健康信息力·全民健康长寿大科学工程公益促进项目。目的是促进家家健康人人长寿。

在 AI 新时代，加快建设健康中国的背景下，活动内容是合作开展公益性科普宣传和培训·研修；和知音又有共同兴趣的机构/自然人合作，联合申请本领域国家部委与地方政府项目，联合或协助争取专项财政投入/补贴、社会捐赠、赞助和志愿者的时间投入，以此为支撑，联合有条件有兴趣的先行地的有关各方，协力完善和加强全民健康信息场功能，协力研究现代健康管家·管护与自我管护结合的家庭健康·居家养老新场景·新业态，协力促进人本健康信息力工程技术人才和人本健康大数据循证整合医学专业人才与循证整合家庭健康微服务职业队伍及家庭健康信息达人和现有所有各方的大协作，进而协力推进数字健康与数字经济大融合，由公益性活动带动民生经济。

发起者深信，这些都是实现我的健康我做主/家家健康人人长寿美好愿景的有效步骤，由此可有效助力人口、家庭与健康相关产业领域的科技创新、新业态发展和双循环思路落地，完全符合十五五规划思路和中央的大方针和总体部署。

理事会暨十周年纪念活动书面发言

田行光 2026.8.16

能在“慧家”十周年庆典会上进言是我的荣幸，也是义务和责任，因为我是被聘的理事会理事，虽然我和多数家人没见过面，但我和肖绍博教授，陈琳院长都特别熟，经常在一起探讨研究我们怎样做才能为人口老龄化的国家战略减压，什么养老模式适合我国的国情，怎么做才能让生活不能自理的老人得到贴心照顾不失尊严，让上班的儿女无后顾之忧，怎样才能使我们不以盈利为目的项目得以落实推广。

经过多渠道的走访调研，适合我国养老最受欢迎的模式是居家养老。可如何尝试呢？陈院长首先联系了北京一家家政公司经理，人们都叫他胡总，他是退役军人，干这行十多年了，旗下七个分公司，积累不少经验。

陈院长只要和胡总约定好时间无论寒冬夏暑都去和他交流、沟通、灌输养老新理念和新格局的趋势和好处，并建议他规范细化护工管理制度，如护工档案的建立，体检报告的保存，业务技能培训考核，兑现奖惩制度等，这些他都能接受并认可。没想到关键时刻他掉链子了，说：我们招聘农村中年妇女只会做饭、会照顾老人，会干家务活就行，简单做几项体检，签份合同就下户，如果雇主不满意，重新换人。我们管理人员少，另外聘用人加上培训费也是不小的开支，先这么维持着吧，这几家店就够我忙活的了，规范细化放放再说吧。

陈院长的努力付出得到的是这么个结果，但是她很淡定坦然，认为挫折坎坷是成功路上的一点障碍，跨过去就是强者，也是对自己的历练和考验，于是振作精神为“慧家”的既定目标继续前行。她认为对护士素质培训是不容忽视的必修课，掌握护理技能是提升服务质量减轻老人病痛折磨，弥留期间会心存感激，安详地走完一生，这就是“慧家”的终极目标。

肖教授是“慧家”创始人之一，他工作热情高敬业精神强，为“慧家”出谋划策付出不少心血，正当事业发展时他却不幸病逝，是“慧家”的一大损失。我们缅怀他就是化悲痛为力量，完成他未竟的事业，给他绘制好的蓝图添加色彩，让他的在天之灵含笑欣慰。

希望“慧家”能筛选出一家有远见，勇担当并愿意与我们合作的社区，同心同德地创造出一个崭新的康养医养结合的实体养老机构，能否实现这个愿景，我期待着。

最后祝愿：“慧家”事业蒸蒸日上，硕果累累，收获满满。

十年慧家，携手同行

——写于慧家成立十周年之际

值此北京慧家研究院理事会暨 10 周年活动之际，我有幸能成为理事会的一员在此发言，与慧家的缘分，始于很早与萧绍博教授和陈琳院长的相识。在第一次接触慧家的理念时，我十分认同“我的健康我做主”的理念。萧绍博教授提出的“mCPF 四翼协同”模型——医者（m）、患者（P）、家庭（F）与第三方健康管理师（C）协同发力——让我看到了医疗服务应有的温度。

自 2020 年加入慧家以来，我参加了一些线下和线上会议。印象最深的是关于居家养老议题的那几轮讨论。我的理解是，居家养老之所以成为最受我国老年人欢迎的养老模式，根本原因在于它回应了中国人骨子里对“家”的眷恋。老人不愿意离开熟悉的环境、邻居和几十年生活习惯，这不仅是情感需求，更是尊严所在。但居家养老不等于“在家等老”，更不等于把照顾压力全部甩给子女。这些年通过身边的事例，我深深感到，很多家庭的困境是不知道怎么管——老人突发疾病该送哪家医院、慢性病用药怎么调整、康复期的护理谁来做，这些专业问题让上班的儿女心力交瘁、无所适从。

那么，理想的居家养老应该是什么模式？在慧家看来，它应当是一个“家庭主导、专业支撑、数字赋能、社会参与”的四维协同体系。家庭主导，是让老人继续生活在熟悉的家和社区中，子女就近履行关爱责任，而不是把老人“推”出去。专业支撑，是背后有一支由全科医生、健康管理师、康复护理人员组成的专业团队随叫随到——不是取代家庭，而是做家庭的“外挂大脑”和“延伸手臂”。数字赋能，是通过可穿戴设备、居家监测、电子健康档案构建“健康画像”，让 AI 帮老人和家属预警风险、推荐方案，从“病了才治”变为“未病先防”。社会参与，是引入志愿者、社区养老驿站、家政公司等多元力量，形成一个“人人助老”的生态圈，让养老不再是每个家庭孤军奋战。后来在北大医学部的理事会会议上，大家围绕家庭健康养老议题展开了深入探讨，那次讨论让我更加坚定了“让健康服务走进家庭”的方向。

在与慧家携手共进的六年中，我看到这里有一群执着的人——萧教授工作热情高、敬业精神强，为慧家付出了全部心血；陈院长淡定坚韧，在挫折面前从不退缩；还有无数志愿者，用热爱和坚定的信念浇灌着这份事业。能与他们同行，是我的荣幸。

一路风雨历程，十年砥砺前行，祝贺慧家迎来十周年华诞！愿下一个十年，理想的居家养老就在我们身边，人本健康大数据惠及千家万户，愿“我的健康我做主”成为我们每个人的日常。

崔惠娟 2026.8.25

十年慧家，AI 时代的新医学愿景

From 慧家研究院青年志愿者刘帅

十年回望，研究院从一粒种子到一片森林。2016 年 9 月 6 日，北京慧家健康信息力研究院在北京海淀成立。彼时，“大数据医学”还只是一个概念，“人本健康信息力”也只是一个愿景。十年过去了，这颗种子已经生根发芽。

我记得第一次接触慧家的理念时，最打动我的是那句“我的健康我做主”。在传统医疗体系中，患者往往是被动的接受者；而慧家要做的，是把健康的主动权交还到每个人手中。萧绍博教授提出的“mCPF 四翼协同”模型——医者（m）、患者（P）、家庭（F）与第三方健康管护师（C）协同发力——至今仍是我见过的极具人文温度的医疗服务框架。十年来，慧家从家庭健康课题研究起步，到发起“慧家健康与健康信息力”专栏，再到探索人本健康大数据循证整合医学；从研究院到投资成立物链慧家（北京）健康科技有限公司，公益与商业的双轮驱动渐成雏形。每一步都在回答同一个问题：如何让优质的医疗健康服务，走进每一个普通人的家门？

AI 时代的新医学如今正在从理想走进现实，AI 正在以前所未有的速度重塑医疗健康领域。AI 家庭医生、健康画像、智能随访已经在多地成为现实。站在慧家十年的节点上，我对新医学的未来有三个愿景：首先，让“人本健康大数据”真正跑起来。慧家倡导的“人本健康大数据循证整合医学”，在 AI 时代有了全新的实现路径。可穿戴设备、居家监测、电子健康档案——这些数据不再是孤岛，而是可以汇聚成每个人的“健康画像”。AI 可以帮我们从中发现规律、预警风险、推荐方案。从“治病”到“管健康”，从“千人一方”到“一人一策”——这不是科幻，是正在发生的现实。其次，让中西医结合有“数据语言”。中医药的“整体观”和“个体化”优势毋庸置疑，但长期缺乏与现代科学对话的“共同语言”。AI 和大数据提供了这种可能：将“气虚”“湿热”等中医证候与心率变异性、睡眠结构等生理参数做关联分析，让中医的智慧被量化、被验证、被传承。当古老的中医遇上新 AI，碰撞出的将是真正属于中国人的新医学。最后，让每个家庭都有一个“健康明白人”。慧家一直倡导“提升家庭健康信息力”——每个家庭都应有自己的健康第一责任人。在 AI 时代，这个目标不再遥远。一个懂医又懂你的 AI 助手，加上专业的健康管护师远程支持，普通人也能做出专业的健康决策。

大学生创业计划，让公益与商业一起跑通。作为一个青年志愿者，我一直在思考一个问题：如何让慧家的理念走出研究院，走进千家万户？我想起一个前段时间思考的项目：筹划一个大学生创业项目——“校园健康桥”。联合中医药大学等高校，招募医学生、计算机、设计等多学科同学组建团队，以社区为场景，提供轻量级的健康导航与管护服务。具体包括：健康档案管家，为社区老人整理病历、用药清单，建立电子健康档案；就医导航，帮用户“挂对号、找对人”，减少重复奔波；AI+中医科普，开发小程序，输入症状即可获得中西医双视角的科普解读和调理建议；远程关怀，定期电话随访、服药提醒、健康日志记录。商业上怎么跑通？可以这样做：基础科普和简单咨询免费，建立信任；深度管护服务小额付费；与社

区养老驿站、药店等 B 端合作分成。更重要的是，服务过程中产生的脱敏数据——比如中西医结合干预慢病的真实效果——可以反哺研究院的科研，形成“服务产生数据、数据指导科研、科研优化服务”的正循环。这就是我想看到的模式：慧家研究院做理论研究和标准制定，物链慧家公司做技术平台和商业运营，大学生创业团队做一线服务和数据采集——公益端提供思想与公信力，商业端提供效率与可持续性，两端打通，相互赋能。

十年，对于一个研究院来说，只是开始。“从人本信息论视角看，医患关系紧张是双方信息力不平衡、不协同的结果。”解决这个问题的钥匙，不在高墙之内，而在每一个家庭、每一个普通人手中。下一个十年，我希望看到：AI 不再是冰冷的算法，而是有温度的健康伙伴；中西医不再各说各话，而是在数据平台上平等对话；每个家庭都有自己的健康档案，每个老人都能被及时关怀。祝慧家研究院十周岁生日快乐！愿下一个十年，人本健康大数据惠及千家万户，愿“我的健康我做主”不再是理想，而是每个中国人的日常。

—— 慧家青年志愿者刘帅 2026 年 8 月 23 日

十年慧家

青年志愿者 蔡智航（20260825）

值此慧家研究院召开理事会暨成立十周年之际，作为研究院的一名志愿者，我满怀荣幸与热忱，回望这段深耕老年情感陪护工作的时光，收获颇丰、感悟颇深。

参与志愿工作期间，我的核心工作聚焦老年群体情感陪护领域。我深入学习了解老年群体的心理需求与生活现状，用心策划适配老年人的情感陪护主题活动，摒弃形式化服务，主打暖心倾听、温情陪伴，切实缓解独居、高龄老人的孤独情绪，以期为老年群体带去精神慰藉。

在常规服务之外，我与陈院长以及其他志愿者们一起积极探索创新服务模式，主动投身 AI 赋能老年情感陪护的新型服务探索工作。通过搜集研读行业案例、整理专业咨询资料、学习新型服务理念等，系统了解智慧养老、科技助老的形式，打破了我对传统老年陪护服务的固有认知。我深刻意识到，新时代的养老志愿服务，不仅需要暖心的人文关怀，更需要结合科技力量提质增效，让情感陪护更精准、更高效。

深耕志愿的这段历程，我实实在在学习到也感受到许多东西。在一次次活动策划、交流讨论、案例学习中，我的视野得到极大开拓，对老年心理健康、养老志愿服务的价值与内涵有了全新且深刻的认知。我真切明白，敬老服务从来不是简单的帮扶，而是用心倾听、真诚共情、长久坚守。

十年深耕暖桑榆，初心不负志愿行。能够陪伴研究院成长，以微薄之力投身关爱事业，我倍感荣幸、满心温暖。未来我将继续坚守志愿初心，深耕情感陪护领域，以更专业的服务、更饱满的热情传递温暖，为研究院志愿服务高质量发展献出绵薄之力。